

Caro Cliente,
queremos agradecer-lhe pela aquisição do liquidificador da Linha Anos 50.
Ao escolher um dos nossos produtos, optou por um aparelho que surge da união entre o estilo icónico, a conceção técnica inovadora e a atenção aos detalhes.
Este aparelho combina perfeitamente com os outros aparelhos Smeg, ou isoladamente contribui para dar um acento de estilo ao interior da cozinha.
Desejamos que possa apreciar completamente o seu novo eletrodoméstico.
Para mais informações sobre o produto: www.smeg50style.com ou www.smeg.com.



Modelo BLF01
Liquidificador

| | |
|--|------------|
| 1 Advertências | 148 |
| 1.1 Introdução | 148 |
| 1.2 Este manual de utilização | 148 |
| 1.3 Utilização prevista | 148 |
| 1.4 Advertências gerais de segurança | 149 |
| 1.5 Responsabilidade do fabricante | 151 |
| 1.6 Placa de identificação | 151 |
| 1.7 Eliminação | 151 |
| 2 Descrição | 152 |
| 2.1 Descrição do produto | 152 |
| 2.2 Descrição das partes | 153 |
| 3 Utilização | 156 |
| 3.1 Antes da primeira utilização | 156 |
| 3.2 Como retirar o grupo de lâminas | 156 |
| 3.3 Modo de utilização do liquidificador | 158 |
| 3.4 Funções | 161 |
| 3.5 Sugestões para a programação da velocidade | 162 |
| 4 Limpeza e manutenção | 164 |
| 4.1 Advertências | 164 |
| 4.2 Limpeza da base do motor | 164 |
| 4.3 Limpeza da jarra do liquidificador e do grupo de lâminas | 164 |
| 4.4 Utilização da opção de limpeza automática | 164 |
| 4.5 Limpeza das outras partes do liquidificador | 164 |
| 4.6 O que fazer se... | 165 |
| 5 Receitas | 167 |



Advertências

1 Advertências

1.1 Introdução

Informações importantes para o utilizador:

Advertências



Informações gerais sobre este manual de utilização, de segurança e para a eliminação final.

Descrição



Descrição do aparelho e dos acessórios.

Utilização



Informações sobre o uso do aparelho.

Limpeza e manutenção



Informações para a limpeza e manutenção corretas do aparelho.

Receitas



Lista de receitas



Advertência de segurança



Informação



Sugestão

1.2 Este manual de utilização

Este manual de utilização é parte integrante do aparelho e deve sempre ser conservado íntegro e estar sempre disponível para o utilizador durante todo o ciclo de vida do mesmo.

1.3 Utilização prevista

- Utilize o aparelho exclusivamente em ambientes fechados.
- O aparelho é destinado exclusivamente para utilização doméstica. O aparelho pode ser utilizado para misturar, emulsionar vários ingredientes e triturar o gelo. Não utilize o aparelho para fins diferentes daquele para os quais foi concebido.
- Este aparelho destina-se a uma utilização em ambiente doméstico. Qualquer outra utilização é imprópria. Além disso, pode ser utilizado:
 - na zona de cozinha de instalações comerciais, em escritórios e noutros ambientes de trabalho;
 - em casas de quinta/agroturismo;
 - por clientes em hotéis, motéis e ambientes residenciais;
 - nas pensões.
- O aparelho não foi concebido para funcionar com temporizadores externos ou com sistemas de comando à distância.
- A utilização deste aparelho não é permitida a pessoas (incluindo as crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou que não possuam experiência na utilização de equipamentos elétricos, a não ser que sejam supervisionados ou instruídas por pessoas adultas e responsáveis pela sua segurança.
- As crianças não devem brincar com o aparelho. Mantenha o aparelho afastado do alcance das crianças.



1.4 Advertências gerais de segurança

Siga todas as instruções de segurança para uma utilização segura do aparelho.

- Antes de utilizar o aparelho leia atentamente este manual de utilização.
- Desligue o aparelho imediatamente após a utilização.
- Não deixe o aparelho sem vigilância enquanto se encontra em funcionamento.
- Desligue o aparelho da tomada de corrente antes de qualquer operação de limpeza e após cada utilização.
- Não mergulhe o aparelho, o cabo de alimentação ou a ficha em água ou em qualquer outro líquido.
- Não utilize o aparelho se o cabo de alimentação ou a ficha estiverem danificados ou se o aparelho tiver caído ou se, de alguma forma, estiver danificado.
- Se o cabo da alimentação elétrica estiver danificado, contacte o serviço de assistência técnica para que proceda à sua substituição, a fim de evitar perigos.
- O cabo é, intencionalmente, curto para evitar acidentes. Não utilize um cabo de extensão.
- Não permita que o cabo de alimentação entre em contacto com arestas vivas.
- Não puxe o cabo para remover a ficha da tomada de corrente da parede.
- Não coloque o aparelho sobre ou perto de fogões a gás ou elétricos acesos, dentro de um forno ou perto de fontes de calor.
- Nunca tente reparar o aparelho por conta própria ou sem a intervenção de um técnico qualificado.
- Em caso de avaria, mande-o reparar, exclusivamente, por um técnico qualificado.
- Não efetue modificações no aparelho.
- Nunca tente apagar uma chama/incêndio com água: desligue o aparelho, extraia a ficha da tomada de corrente e cubra a chama com uma tampa ou com uma coberta à prova de fogo.
- Desligue o aparelho da tomada de corrente antes de qualquer operação de limpeza e após cada utilização.



Advertências

Para este aparelho

- Durante o funcionamento, evite o contacto com partes em movimento. Mantenha as mãos, cabelos, roupas e utensílios afastados das lâminas durante o funcionamento para evitar ferimentos pessoais ou danos ao aparelho.
- Tenha muito cuidado ao manusear e esvaziar a jarra e durante a limpeza.
- Desligue sempre o liquidificador da tomada de corrente se deixada sem vigilância, antes da montagem e desmontagem de componentes e antes da limpeza. Extraia a ficha da tomada de corrente quando o liquidificador não estiver a ser utilizado, antes de efetuar a limpeza e em caso de avaria. Deixe arrefecer antes de realizar a limpeza.
- Não utilize o liquidificador sem a tampa.
- Verifique se a tampa está bem fechada antes de ligar o liquidificador.
- Não encha demasiado o liquidificador (máximo de 1,5 litros).
- Não utilize o liquidificador em combinação com partes ou acessórios de outros fabricantes.
- Utilize apenas peças de substituição originais do fabricante. A utilização de peças de substituição não recomendadas pelo fabricante pode provocar incêndios, choques elétricos ou ferimentos a pessoas.
- Coloque o liquidificador apenas em superfícies planas e enxutas.
- Não coloque o liquidificador a funcionar em vazio.
- Não utilize o liquidificador para arrumar objetos. Mantenha o liquidificador vazio antes e depois da utilização.
- Antes de introduzir líquidos quentes no liquidificador, deixe-os arrefecer até que fiquem à temperatura ambiente.
- Evite tocar nas partes móveis, como o grupo de lâminas.
- Para reduzir o risco de ferimentos e danos ao liquidificador, nunca introduza as mãos ou ferramentas, como por exemplo talheres, na jarra do liquidificador enquanto este se encontra em funcionamento. Pode ser utilizada uma espátula de madeira ou de plástico, mas apenas quando o liquidificador está desligado.
- Não utilize detergentes agressivos ou objetos cortantes para lavar ou remover quaisquer resíduos da jarra do liquidificador.



1.5 Responsabilidade do fabricante

O fabricante declina toda a responsabilidade por danos sofridos por pessoas e coisas provocados por:

- utilização do aparelho diferente da prevista;
- falta de leitura do manual de utilização;
- adulteração mesmo que apenas de uma única peça do aparelho;
- utilização de peças de substituição não originais;
- não observância das advertências de segurança.

1.6 Placa de identificação

A placa de identificação indica os dados técnicos, o número de série e a marcação. A placa de identificação nunca deverá ser removida.

1.7 Eliminação



Este aparelho deve ser eliminado separadamente dos outros resíduos (Diretiva 2012/19/EU). Este aparelho não contém substâncias em quantidades tais que possam ser consideradas perigosas para a saúde e para o ambiente, em conformidade com as diretivas europeias em vigor.

- **Os equipamentos eléctricos velhos não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico!** De acordo com a legislação em vigor, os aparelhos eléctricos que atingem o fim de vida útil devem ser levados para centros de recolha diferenciada dos resíduos eléctricos e electrónicos. Deste modo, podem ser reciclados materiais valiosos oriundos de equipamentos velhos e protegido o ambiente. Para mais informações, contacte as autoridades locais competentes ou os responsáveis pelos centros de recolha diferenciada.

Especifica-se que para a embalagem do aparelho são utilizados materiais não poluentes e recicláveis.

- Entregue os materiais da embalagem nos centros apropriados de recolha diferenciada.



Embalagens de plástico Perigo de asfixia

- Não deixe sem vigilância a embalagem ou partes da mesma.
- Não permita que as crianças brinquem com os sacos de plástico da embalagem.



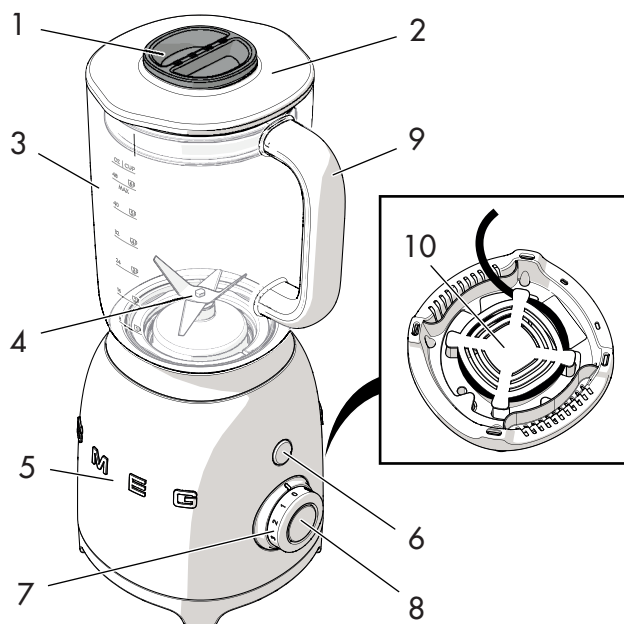
Tensão elétrica Perigo de eletrocussão

- Desligue a alimentação elétrica geral.
- Extraia o cabo de alimentação elétrica da instalação elétrica.



2 Descrição

2.1 Descrição do produto



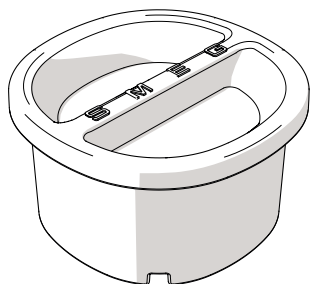
Modelo KLF01 - Liquidificador

- 1 Tampa doseadora
- 2 Tampa com orifício vertedor
- 3 Jarra em Tritan™ sem BPA de 1,5 litros
- 4 Grupo de lâminas removível
- 5 Base do motor
- 6 Botão Pulse
- 7 Botão de comando
- 8 Botão START/STOP
- 9 Asa
- 10 Compartimento enrolador do cabo



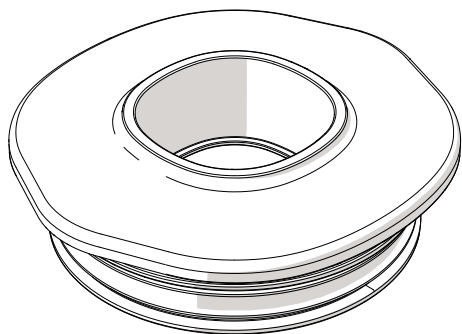
2.2 Descrição das partes

Tampa doseadora (1)



Cómoda tampa doseadora. Pode ser utilizada para medir os ingredientes e desenroscar o grupo de lâminas da base da jarra. Consulte "3.2 Como retirar o grupo de lâminas".

Tampa com orifício vertedor (2)



A tampa, equipada com vedante, veda a jarra do liquidificador e possui um orifício no centro para facilitar a adição de ingredientes enquanto o liquidificador está em funcionamento.

Jarra em Tritan™ sem BPA de 1,5 litros (3)



A jarra grande é em Tritan™, um material mais seguro, mais leve e mais fácil de manejar do que o vidro. Além disso o Tritan™ é resistente aos choques, aos riscos e às altas temperaturas.

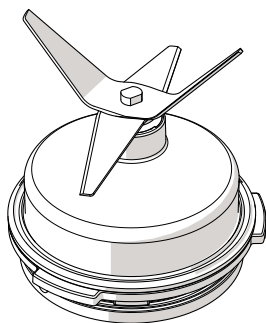
A jarra tem um bico cómodo e é graduado em litros e copos.

A sua capacidade varia entre um mínimo de 0,25 litros (1 copo) até um máximo de 1,5 litros (6 copos).



Descrição

Grupo de lâminas removível (4)



O grupo de lâminas em aço inoxidável permite triturar cubos de gelo ou preparar batidas, frappés, coquetéis, etc.

Pode ser desenroscado da base da jarra para fins de limpeza.

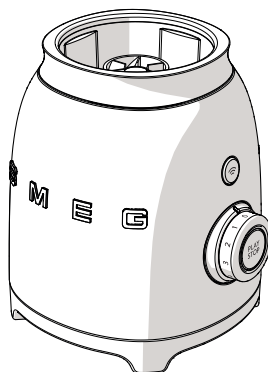


Lâminas afiadas

Perigo de corte

- Evite tocar nas lâminas com as mãos.
- Retire o grupo de lâminas unicamente utilizando a tampa doseadora, tal como mostrado no ponto "3.2 Como retirar o grupo de lâminas".

Base do motor (5)



A base contém um potente motor de 800 Watts.



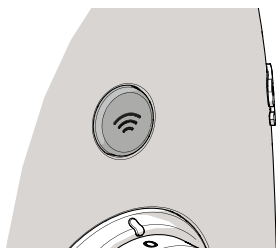
Para evitar danos ao aparelho, o liquidificador está equipado com um **bloqueio de segurança** que interrompe o funcionamento quando a jarra é removida. Dispõe também de um **dispositivo de protecção do motor** que intervém no caso de sobrecarga.



Os acessórios que possam entrar em contacto com os alimentos são construídos com materiais que respeitam as disposições das normas em vigor.

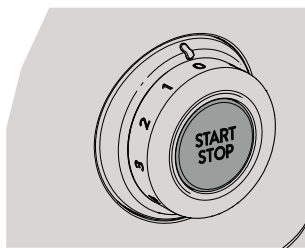


Botão Pulse (6)



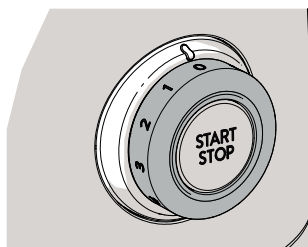
Pressione o botão Pulse para bater à máxima velocidade. Ideal para as operações mais complexas. Pode ser utilizado durante um máximo de 2 segundos de cada vez.

Botão START/STOP (8)



Pressione o botão START/STOP para iniciar/parar o liquidificador.

Botão de comando (7)



O botão de comando permite selecionar uma das quatro velocidades disponíveis de 1 a 4.

O botão de comando também está provido de dois programas predefinidos: Smoothie e Triturador de gelo.

Para obter mais informações sobre qual velocidade a programar, consulte "3.5 Sugestões para a programação da velocidade".



3 Utilização



Perigo de eletrocussão

- Introduza a ficha numa tomada de corrente apropriada e equipada com ligação à terra.
- Não adultere a ligação à terra.
- Não utilize um adaptador.
- Não utilize um cabo de extensão.
- A não observância destas advertências pode provocar a morte, um incêndio ou a eletrocussão.

3.1 Antes da primeira utilização

1. Remova todas as eventuais etiquetas e adesivos do liquidificador e limpe a base do motor com um pano húmido.
2. Retire a jarra do liquidificador.
3. Retire o grupo de lâminas (consulte "3.2 Como retirar o grupo de lâminas").
4. Lave e seque cuidadosamente (consulte "4.3 Limpeza da jarra do liquidificador e do grupo de lâminas").



Perigo de arranque accidental

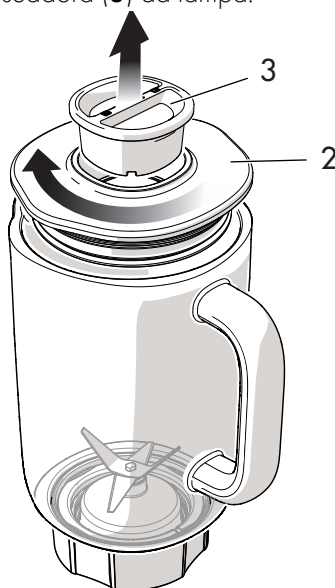
- Certifique-se de que o liquidificador está desligado da tomada antes de montar ou retirar o grupo de lâminas.

3.2 Como retirar o grupo de lâminas

1. Segure a asa (1) e levante a jarra do liquidificador.

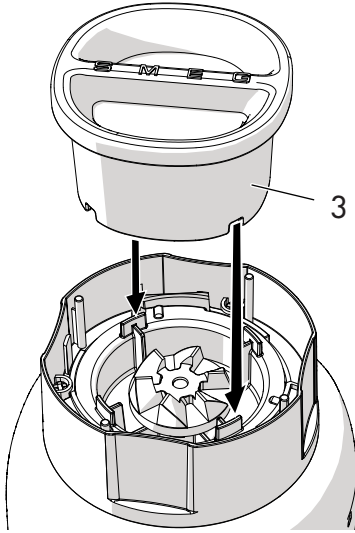


2. Retire a tampa (2) da jarra e a tampa doseadora (3) da tampa.

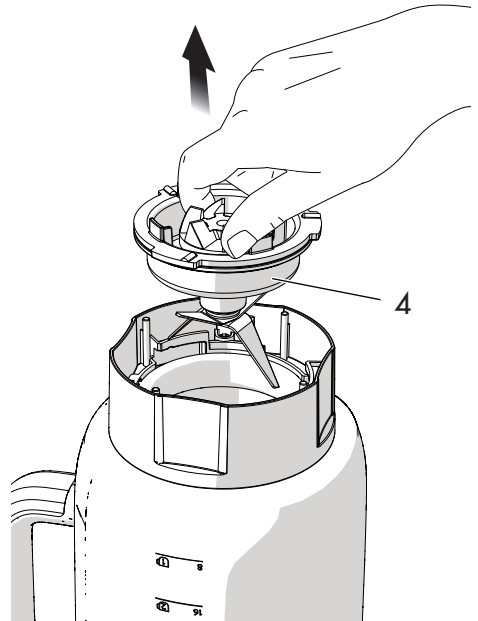
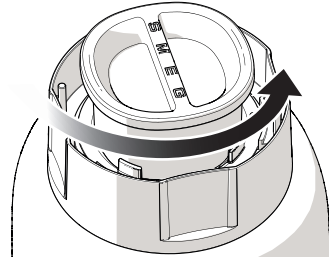




3. Vire a jarra e coloque-a sobre uma superfície plana. Introduza a parte inferior da tampa doseadora (3) na base do grupo de lâminas.



4. Rode a tampa doseadora em sentido anti-horário e desenrosque o grupo de lâminas (4) da estrutura da jarra. Retire manualmente o grupo de lâminas (4) da estrutura da jarra.



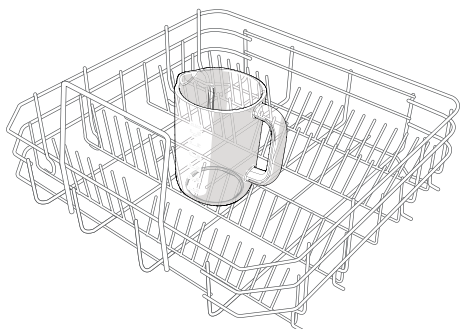


Utilização

5. Lave a jarra, a tampa doseadora e o grupo de lâminas com água quente e sabão ou na máquina de lavar loiça (com exceção do grupo de lâminas).



A jarra do liquidificador pode ser lavada na máquina de lavar louça inserindo-a sem virá-la de cabeça para baixo (veja o desenho abaixo).



6. Seque cuidadosamente e coloque novamente o grupo de lâminas na estrutura da jarra, seguindo as operações anteriormente indicadas na ordem inversa. Certifique-se de que introduziu corretamente o grupo de lâminas no seu compartimento.

3.3 Modo de utilização do liquidificador

1. Introduza a jarra do liquidificador na base do motor.



2. Introduza os ingredientes na jarra tendo cuidado para não exceder a capacidade máxima (1,5 litros/6 copos).

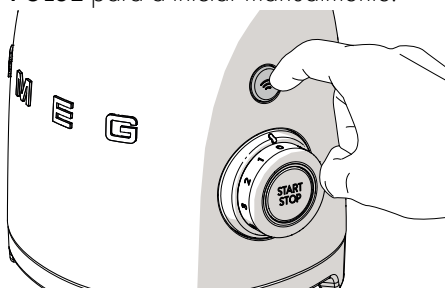




3. Coloque a tampa com a tampa doseadora na jarra. Certifique-se de que a tampa esteja bem apertada.



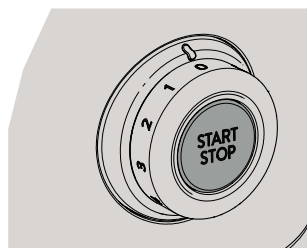
4. Introduza a ficha do cabo de alimentação do liquidificador na tomada de corrente. O LED vermelho do botão iluminar-se-á para indicar a presença de tensão. Selecione a velocidade desejada ou um programa predefinido usando o botão de comando ou pressione o botão **PULSE** para a iniciar manualmente.



i

O botão **PULSE** pode ser utilizado só ou em combinação com as velocidades compreendidas entre 1 e 3 para atingir a velocidade máxima.

5. Pressione o botão **START** para iniciar o liquidificador. Consulte a tabela "3.5 Sugestões para a programação da velocidade" para obter mais informações sobre a velocidade mais adequada a utilizar.



i

As velocidades de 1 a 4 permitem bater de uma forma contínua. É possível interromper o funcionamento pressionando o botão **STOP**.

É possível variar a velocidade em qualquer momento durante o processo de mistura.



Importante

- Não opere com as velocidades 1-4 durante mais do que um minuto de cada vez.
- Quando a jarra do liquidificador estiver quase ou completamente cheia (1,5 litros), aconselha-se a colocar uma mão sobre a tampa do liquidificador para evitar que ela se desloque durante o funcionamento.

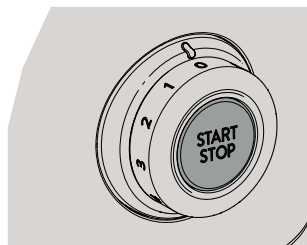


Utilização

6. É possível adicionar outros ingredientes durante a mistura retirando a tampa doseadora e vertendo os ingredientes através do orifício da tampa.



7. Após a mistura, se tiver sido selecionada uma velocidade de 1 a 4, pressione o botão **STOP**, rode o botão de comando para '0' e extraia a ficha do liquidificador da tomada de corrente.



Cancelamento/interrupção do ciclo de mistura

É possível cancelar ou interromper o ciclo de mistura em qualquer momento pressionando o botão **START/ STOP**.



3.4 Funções

Bloqueio de segurança

O liquidificador é fornecido com um bloqueio de segurança que desliga automaticamente o liquidificador para a remoção da jarra da mesma. Dispõe também de um **dispositivo de protecção do motor** que intervém no caso de sobrecarga.

Função Smooth Start (Início suave)

A função Smooth Star permite a ativação do aparelho a uma velocidade inicial reduzida, independentemente da velocidade programada com o botão de comando.

A velocidade aumenta progressivamente até atingir a velocidade desejada.

A função Smooth Start permite processar os ingredientes de uma forma gradual para melhorar a mistura.

i A função Smooth Start funciona apenas quando é seleccionada uma velocidade entre 0 e 4 e não funciona em combinação com o modo **PULSE** ou com os programas **TRITURADOR DE GELO** ou **SMOOTHIE**.

Função PULSE

Pressionando o botão **PULSE** o liquidificador é ativado à máxima velocidade.

Solte o botão e o aparelho bloqueia imediatamente.

Aconselha-se utilizar uma quantidade mínima de 100 g e de não bater durante mais do que cinco segundos consecutivos, ou 2 segundos, quando se utilizam ingredientes secos.

i A função **PULSE** não funciona em combinação com os programas **TRITURADOR DE GELO** ou **SMOOTHIE**.

Programas Triturador de gelo e Smoothie

Os programas predefinidos '**Triturador de gelo**' e '**Smoothie**' modificam automaticamente a velocidade para otimizar a mistura durante um tempo programado padrão para depois desligar-se automaticamente.

Utilize o programa **TRITURADOR DE GELO** que funciona por impulsos intensos e de curta duração para bater bebidas que contenham cubos de gelo ou pedaços de fruta congelada.

Utilize o programa **SMOOTHIE** para bater fruta, gelado ou iogurte e obter batidas densas e cremosas, centrifugados e frappés.

Tempo predefinido

Triturador de gelo: cerca de 50 segundos




Smoothie: cerca de 60 segundos

Se se seleccionar um dos dois programas predefinidos depois de pressionado o botão **START**, o liquidificador começa a funcionar automaticamente e o LED do botão central acende para indicar que o ciclo está ativo.



Utilização

3.5 Sugestões para a programação da velocidade

| Velocidade | Adequada para |
|---|---|
|  PULSE | <ul style="list-style-type: none">• Cubos de gelo• Carne• Opções de limpeza automática ("4.4 Utilização da opção de limpeza automática"). |
| 1 ou 2 | <ul style="list-style-type: none">• Mousse/Gelados• Pastéis/Molhos para salada• Bebidas geladas misturadas |
| 3 ou 4 | <ul style="list-style-type: none">• Aveludadas/Sopas• Natas batidas• Frappés/Batidas• Pesto (Molho verde italiano)/Purê de frutas ou legumes |
|  SMOOTHIE | <ul style="list-style-type: none">• Batidas e frappés• Batidas com fruta congelada |
|  TRITURADOR DE GELO | <ul style="list-style-type: none">• Cubos de gelo• Fruta/Legumes congelados picados |



As velocidades apresentadas na tabela são indicativas e podem variar de acordo com a receita e a interação entre os ingredientes utilizados.



Sugestões para utilizar o liquidificador

- Para obter melhores resultados aconselha-se a cortar em cubos os alimentos a bater.
- Não utilize a função **PULSE** durante mais do que 2 segundos de cada vez ao bater ingredientes secos. Poderá ser necessário interromper o funcionamento para fazer deslizar, com uma espátula, os ingredientes ao longo das paredes da jarra do liquidificador.
- Quando se batem em conjunto ingredientes líquidos e secos, aconselha-se a introduzir primeiro os ingredientes líquidos e, em seguida, os secos.
- Retire os caroços da fruta e os ossos da carne, uma vez que podem danificar o grupo de lâminas.
- Não permita que os resíduos dos alimentos sequem dentro da jarra e nas lâminas durante muito tempo: eles poderão ser muito difíceis de remover. Se não for possível removê-los imediatamente, verta um pouco de água quente e deixe de molho.
- Não bata alimentos ferventes. Antes de bater, deixe arrefecer até que atinjam a temperatura ambiente.



4 Limpeza e manutenção

4.1 Advertências



Utilização não correta
Perigo de eletrocussão

- Extraia a ficha da tomada de corrente antes de efetuar a limpeza do liquidificador.
- Não mergulhe a base do motor em água ou outros líquidos.



Utilização não correta
Riscos de danos nas superfícies

- Não utilize jatos de vapor para limpar o aparelho.
- Não utilize nas partes tratadas superficialmente com acabamentos metálicos (por exemplo, anodizações, niquelagens, cromagens), produtos para a limpeza que contêm cloro, amoníaco ou lixívia.
- Não utilize detergentes abrasivos ou corrosivos (por exemplo, produtos em pó, removedores de manchas e palhas de aço/esfregões de arame).
- Não utilize materiais ásperos, abrasivos ou raspadores metálicos afiados.

4.2 Limpeza da base do motor

Para uma boa conservação das superfícies exteriores, é necessário limpá-las regularmente no fim de cada utilização, após tê-las deixado arrefecer. Limpe com um pano macio e húmido e detergente neutro.

4.3 Limpeza da jarra do liquidificador e do grupo de lâminas

Limpe o aparelho seguindo as instruções apresentadas no ponto "3.2 Como retirar o grupo de lâminas".



Lâminas afiadas
Perigo de corte

- Evite tocar nas lâminas com as mãos.
- Retire o grupo de lâminas utilizando unicamente a tampa doseadora.

4.4 Utilização da opção de limpeza automática

A jarra do liquidificador e o grupo de lâminas podem ser limpo utilizando a opção de limpeza automática:

1. Encha a jarra com água quente e detergente neutro.
2. Rode o botão de comando para a posição **1**.
3. Pressione o botão **START**.
4. Pressione o botão **PULSE** durante 2 segundos de cada vez. Repita a operação uma dezena de vezes.
5. Retire a jarra, esvazie-a e lave-a.
6. Seque-a cuidadosamente.

4.5 Limpeza das outras partes do liquidificador

A tampa do liquidificador e a tampa doseadora podem ser lavadas em água quente e sabão ou na máquina de lavar loiça.

Certifique-se de que estão completamente secas antes de as colocar novamente no liquidificador.



4.6 O que fazer se...

| Problema | Causa possível | Solução |
|------------------------|--|--|
| O motor não arranca | O motor está sobreaquecido. | Desligue da corrente elétrica e deixe arrefecer o motor. |
| | A ficha não está corretamente introduzida na tomada de corrente. | Introduza a ficha na tomada de corrente. Não use extensões ou adaptadores. Verifique se o interruptor geral está ligado. |
| | O cabo está com defeito. | Contacte o Centro de Assistência autorizado. |
| | Ausência de corrente elétrica. | Verifique se o interruptor geral está ligado. |
| O liquidificador vibra | O liquidificador não está colocado sobre uma superfície estável. | Coloque o liquidificador sobre uma superfície estável e plana. |
| | Os pés antiderrapantes de borracha estão gastos. | Solicite num Centro de Assistência Autorizado a sua substituição. |
| | Foi programada uma velocidade muito alta ou a carga é excessiva. | Programe uma velocidade mais baixa e verifique se não sobrecarregou a jarra. |



Limpeza e manutenção

| Problema | Causa possível | Solução |
|--|--|--|
| O liquidificador liga, mas as lâminas não giram | A jarra não foi devidamente introduzida na sua base. | Retire a jarra e introduza-a corretamente na sua base. |
| O liquidificador para durante o funcionamento | O motor está sobreaquecido. | Desligue da corrente elétrica e deixe arrefecer o motor. |
| O LED vermelho do botão pisca em intervalos regulares | A jarra não está inserida corretamente na base. | Verifique a posição da jarra na base. |
| O liquidificador para durante o funcionamento e o LED branco pisca | As lâminas podem ter ficado encravadas. | Retire a ficha da tomada e libere as lâminas com uma espátula. |



No caso do problema não ter sido resolvido ou para outro tipo de avarias, contacte o serviço de assistência local.



5 Receitas

Mix de frutas

Ingredientes:

- 2 nectarinas descaroçadas (ou cristalizadas) e cortadas em pedaços
- 125 g de framboesas congeladas
- 125 g de morangos congelados
- 125 ml de sumo de laranja
- 125 ml de sumo de maçã

Preparação

1. Verta os pedaços das nectarinas e todos os sumos na jarra do liquidificador.
2. Adicione a fruta congelada.
3. Rode o botão de comando para o programa **Smoothie** e ative o aparelho pressionando o botão **START**.
4. Deixe funcionar durante 40 segundos.

Leite de soja

Ingredientes para 1 litro de leite de soja:

- 100 g de soja amarela
- 1,4 litros de água

Preparação

1. Lave e coloque de molho 100 g de soja amarela em água fria, cubra e deixe repousar durante 18-24 horas.
2. Decorridas as 24 horas lave a soja, escorra-a e misture-a com 400 g de água na velocidade **4** durante 40 segundos, até obter um creme homogéneo.
3. Coloque sobre o fogo uma panela grande com 1 litro de água e deixe que quase ferva.
4. Adicione a soja batida, escume a eventual espuma formada. Deixe cozinhar durante 20 minutos após a ebulição.
5. Desligue e deixe repousar cobrindo a panela durante outros 20 minutos.
6. Decorrido o tempo de repouso verta o leite obtido numa garrafa filtrando-o, um pouco de cada vez, com a ajuda de um funil e de uma gaze esterilizada.
7. Aromatize e adoce o leite de soja a gosto, com baunilha, mel, malte, vários xaropes.



Receitas

Natas batidas

Ingredientes:

- 500 g de natas frias
- 50 g de açúcar em pó

Preparação

1. Bata as natas na velocidade **3** durante cerca de 30 segundos.
2. Interrompa o ciclo pressionando o botão **STOP**.
3. Junte o açúcar em pó.
4. Selecione a velocidade a **4** e bata durante 15 segundos até que o composto fique batido.

Puré de legumes

Ingredientes:

- 300 g de abobrinhas
- 100 g de água ou caldo

Preparação

1. Cozinhe no vapor as abobrinhas e corte-as em pedaços.
2. Transfira os pedaços dos legumes para o liquidificador e bata na velocidade **4** durante 45 segundos adicionando de quando em quando um pouco de água ou do caldo de legumes para obter um creme homogéneo.



É possível bater as natas também sem açúcar em pó.

Neste caso, selecione a velocidade **4** e bata durante 40 segundos.

