

Estimado Cliente,

Deseamos darle las gracias por la compra de la licuadora de la Línea Años 50.

Al elegir uno de nuestros productos, ha optado por un aparato que nace de la unión entre estilo icónico, diseño técnico innovador y atención por los detalles.

Este aparato combina perfectamente con los demás productos de Smeg, o bien por sí solo contribuye a dar un toque de estilo dentro de la cocina.

Le deseamos que pueda apreciar plenamente su nuevo electrodoméstico.

Para más información sobre el producto: [www.smeg50style.com](http://www.smeg50style.com) o [www.smeg.com](http://www.smeg.com).



Modelo BLF01  
Licuadora

<b>1 Advertencias</b>	<b>124</b>
1.1 Introducción	124
1.2 Este manual de uso	124
1.3 Destino de uso	124
1.4 Advertencias generales de seguridad	125
1.5 Responsabilidad del fabricante	127
1.6 Placa de identificación	127
1.7 Eliminación	127
<b>2 Descripción</b>	<b>128</b>
2.1 Descripción del producto	128
2.2 Descripción de las partes	129
<b>3 Uso</b>	<b>132</b>
3.1 Antes del primer uso	132
3.2 Cómo quitar las cuchillas	132
3.3 Modo de uso de la licuadora	134
3.4 Funciones	137
3.5 Sugerencias para el ajuste de la velocidad	138
<b>4 Limpieza y mantenimiento</b>	<b>140</b>
4.1 Advertencias	140
4.2 Limpieza de la base del motor	140
4.3 Limpieza de la jarra de la licuadora y de las cuchillas	140
4.4 Uso de la opción de limpieza automática	140
4.5 Limpieza de las demás partes de la licuadora	140
4.6 Qué hacer si...	141
<b>5 Recetas</b>	<b>143</b>

Aconsejamos leer detenidamente este manual que contiene todas las indicaciones para mantener inalteradas las cualidades estéticas y funcionales del aparato adquirido.

Para más información sobre el producto: [www.smeg.com](http://www.smeg.com)



# Advertencias

## 1 Advertencias

### 1.1 Introducción

Información importante para el usuario:

#### Advertencias



Información general sobre este manual de uso, de seguridad y para la eliminación final.

#### Descripción



Descripción del aparato y de sus accesorios.

#### Uso



Información sobre el uso del aparato.

#### Limpieza y mantenimiento



Información para limpiar correctamente el aparato y para su mantenimiento.

#### Recetas



Lista de recetas



Advertencia de seguridad



Información



Sugerencia

### 1.2 Este manual de uso

Este manual de uso forma parte integrante del aparato y debe guardarse íntegro y al alcance de la mano del usuario durante todo el ciclo de vida del aparato.

### 1.3 Destino de uso

- Utilice el aparato exclusivamente en ambientes cerrados.
- El aparato está destinado exclusivamente a un uso de tipo doméstico. El aparato puede utilizarse para mezclar, emulsionar varios ingredientes y picar el hielo. No utilice el aparato para fines diferentes al de su destino de uso.
- Este aparato debe utilizarse en entorno doméstico. Cualquier otro uso se considera inadecuado. Además, puede ser utilizado:
  - en la zona de cocina por empleados en tiendas, oficinas y otros ambientes de trabajo;
  - en granjas e instalaciones de turismo rural;
  - por parte de clientes en hoteles, moteles y ambientes residenciales;
  - en bed and breakfast.
- El aparato no ha sido concebido para funcionar con temporizadores externos o con sistemas de mando a distancia.
- Este aparato no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o sin experiencia en el uso de aparatos eléctricos, sin la supervisión o instrucción por parte de personas adultas y responsables de su seguridad.
- Los niños no deben jugar con el aparato. Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños.



## 1.4 Advertencias generales de seguridad

Siga todas las advertencias de seguridad para un uso seguro del aparato.

- Antes de utilizar el aparato, lea atentamente este manual de uso.
- Apague el aparato inmediatamente después de su uso.
- No deje el aparato sin vigilancia mientras esté en funcionamiento.
- Desconecte el aparato de la toma de corriente antes de llevar a cabo todas las operaciones de limpieza y al finalizar cada uso.
- No sumerja el aparato, el cable de alimentación o el enchufe en agua o en cualquier otro líquido.
- No utilice el aparato si el cable de alimentación o el enchufe están dañados o si el aparato se ha caído al suelo o si se ha dañado de cualquier modo.
- Si el cable de alimentación eléctrica está dañado, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica para sustituirlo, de modo de evitar cualquier peligro.
- El cable se ha dejado expresamente corto para evitar accidentes. No utilice un cable alargador.
- Evite que el cable de alimentación entre en contacto con aristas cortantes.
- No tire del cable para quitar el enchufe de la toma de corriente.
- No ponga el aparato sobre o cerca de hornillos de gas o eléctricos encendidos, dentro de un horno o próximo a fuentes de calor.
- No intente nunca reparar el aparato personalmente o sin acudir a un técnico cualificado.
- En caso de avería haga que lo repare exclusivamente un técnico cualificado.
- No aporte modificaciones al aparato.
- No intente nunca apagar una llama/incendio con agua: apague el aparato, quite el enchufe de la toma de corriente y cubra la llama con una tapa o con una cubierta ignífuga.
- Desconecte el aparato de la toma de corriente antes de llevar a cabo todas las operaciones de limpieza y al finalizar cada uso.



## Advertencias

### Para este aparato

- Durante el funcionamiento evite el contacto con las partes en movimiento. Mantenga las manos, el cabello, la ropa y los utensilios alejados de las cuchillas durante el funcionamiento para evitar lesiones personales o daños al aparato.
- Preste mucha atención al manipular y vaciar la jarra y durante la limpieza.
- Desconecte siempre la licuadora de la toma de corriente si quedara sin supervisión, antes del montaje y del desmontaje de los componentes y antes de limpiarla. Desconecte el enchufe de la toma de corriente cuando la licuadora no esté en funcionamiento, antes de limpiarla y en caso de avería. Deje enfriar antes de limpiar.
- No utilice la licuadora sin la tapa.
- Verifique que la tapa esté bien cerrada antes de encender la licuadora.
- No llene la licuadora excesivamente (máximo 1,5 litros).
- No utilice la licuadora con partes o accesorios de otros fabricantes.
- Utilice exclusivamente repuestos originales del fabricante. El uso de repuestos no aconsejados por el fabricante podría causar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
- Apoye la licuadora solo sobre superficies planas y secas.
- No ponga en funcionamiento la licuadora vacía.
- No utilice la licuadora para guardar objetos. Mantenga la licuadora vacía antes y después del uso.
- Antes de introducir líquidos calientes en la licuadora, deje que se enfríen hasta que estén a temperatura ambiente.
- Evite tocar las partes móviles, como las cuchillas.
- Para reducir el riesgo de lesiones y no dañar la licuadora, no introduzca las manos ni utensilios, como, por ejemplo, cubiertos, en la jarra de la licuadora mientras esté en funcionamiento. Se puede utilizar una espátula de madera o de plástico, pero solo cuando la licuadora esté apagada.
- No utilice detergentes agresivos ni objetos cortantes para lavar o remover residuos de la jarra de la licuadora.



## 1.5 Responsabilidad del fabricante

El fabricante declina toda responsabilidad por daños sufridos por personas o cosas ocasionados por:

- uso del aparato distinto al previsto;
- no observancia de la lectura del manual de uso;
- alteración incluso de una sola parte del aparato;
- utilización de repuestos no originales;
- no observancia de las advertencias de seguridad.

## 1.6 Placa de identificación

La placa de identificación muestra los datos técnicos, el número de matrícula y el marcado. La placa de identificación no se debe quitar nunca.

## 1.7 Eliminación



Este aparato debe desecharse separado de los otros residuos (Directiva 2012/19/EU). El

producto no contiene sustancias en cantidades tales como para ser consideradas peligrosas para la salud y el medioambiente, en conformidad con las directivas europeas actuales.

- **¡Los equipos eléctricos antiguos no deben ser eliminados junto a los residuos domésticos!** Respetando la legislación vigente, los aparatos electrónicos que llegan al final de su vida útil deben ser entregados en un centro de recogida diferenciada de los residuos eléctricos y electrónicos. De este modo se pueden reciclar materiales preciados procedentes de los antiguos aparatos y proteger el medioambiente. Para más información contacte con las autoridades locales correspondientes o con los encargados de los centros de recogida diferenciada.

Se precisa que para el embalaje del aparato se utilizan materiales no contaminantes y reciclables.

- Entregue los materiales del embalaje en los centros adecuados de recogida selectiva.



### Embalajes de plástico Peligro de asfixia

- No deje sin custodia el embalaje ni partes del mismo.
- No permita que los niños jueguen con las bolsas de plástico del embalaje.



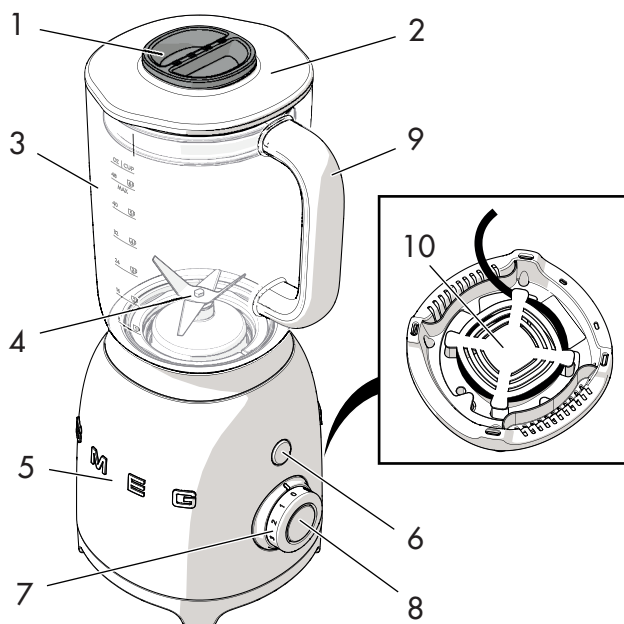
### Tensión eléctrica Peligro de electrocución

- Desactive la alimentación eléctrica general.
- Desconecte el cable de alimentación eléctrica de la instalación eléctrica.



## 2 Descripción

### 2.1 Descripción del producto



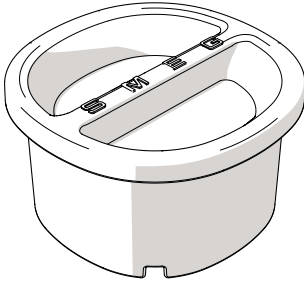
**Modelo BLF01 - Licuadora**

- 1 Tapón dosificador
- 2 Tapa con orificio vertedor
- 3 Jarra de Tritan™ sin BPA de 1,5 litros
- 4 Cuchillas desmontables
- 5 Base del motor
- 6 Botón Pulse
- 7 Mando de control
- 8 Botón START/STOP
- 9 Manilla
- 10 Compartimiento enrollables



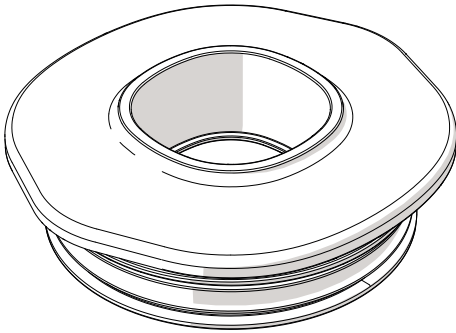
## 2.2 Descripción de las partes

### Tapón dosificador (1)



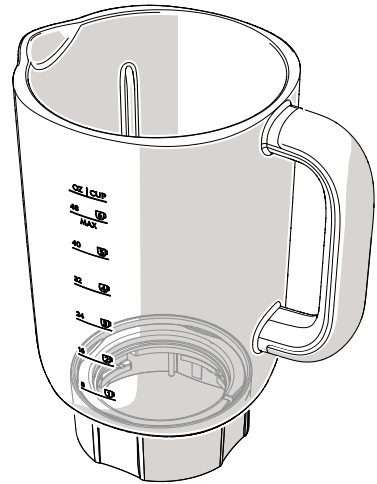
Cómoda tapón dosificador. Se puede utilizar para dosificar los ingredientes y para desatornillar las cuchillas de la base de la licuadora. Vea "3.2 Cómo quitar las cuchillas".

### Tapa con orificio vertedor (2)



La tapa, que cuenta con una junta, sella la jarra de la licuadora y tiene un orificio en el centro para simplificar la adición de ingredientes mientras la licuadora está en funcionamiento.

### Jarra de Tritan™ sin BPA de 1,5 litros (3)



La jarra de gran capacidad es de Tritan™, un material más seguro, más liviano y más simple de manipular que el vidrio. Además, el Tritan™ es resistente a los golpes, a los arañazos y a las altas temperaturas.

La jarra cuenta con una cómoda boquilla y está graduada en litros y en tazas.

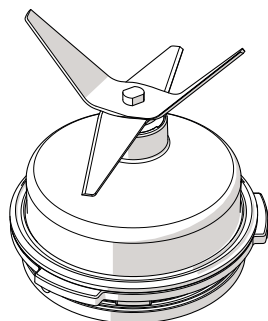
Su capacidad va de un mínimo de 0,25 litros (1 taza) a un máximo de 1,5 litros (6 tazas).





## Descripción

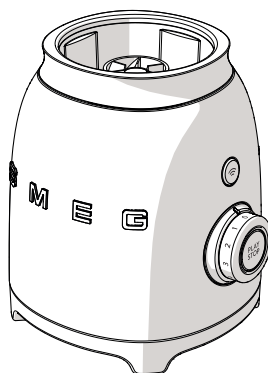
### Cuchillas desmontables (4)



Las cuchillas desmontables de acero inoxidable permiten picar los cubitos de hielo o preparar licuados, batidos, cócteles, etc.

Es posible desatornillarlas de la base de la jarra para limpiarlas.

### Base del motor (5)



La base aloja un potente motor de 800 watt.



#### Cuchillas afiladas

#### Peligro de corte

- Evite tocar las cuchillas con las manos.
- Quite las cuchillas utilizando el tapón dosificador, como se indica en el apartado "3.2 Cómo quitar las cuchillas".



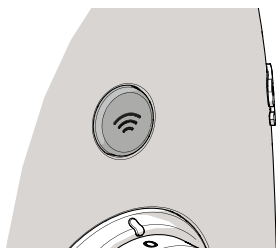
Para evitar daños al aparato, la licuadora cuenta con un **bloqueo de seguridad** que interrumpe su funcionamiento cuando se quita la jarra. Dispone, además, de un **dispositivo de protección del motor**, que interviene en caso de sobrecarga.



Los accesorios que pueden entrar en contacto con los alimentos están fabricados con materiales conformes con lo prescrito por las leyes vigentes.

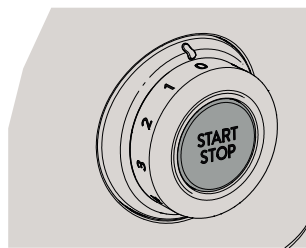


## Botón Pulse (6)



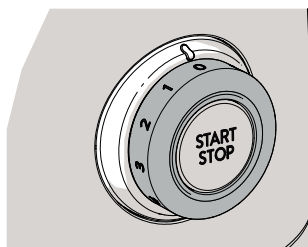
Presione el botón Pulse para licuar a la máxima velocidad. Perfecto para las operaciones más complejas. Puede utilizarse durante un máximo de 2 segundos por vez.

## Botón START/STOP (8)



Presione el botón START/STOP para iniciar/detener el funcionamiento de la licuadora.

## Mando de control (7)



El mando de control permite seleccionar una de las cuatro velocidades disponibles, de 1 a 4.

El mando de control cuenta, además, con 2 programas preconfigurados: Smoothie y Tritura hielo.

Para más información sobre las velocidades que deben utilizarse, vea "3.5 Sugerencias para el ajuste de la velocidad".



## 3 Uso



### Peligro de electrocución

- Introduzca el enchufe en una toma de corriente conforme y dotada de toma de tierra.
- No manipule la toma de tierra.
- No utilice un adaptador.
- No utilice un cable alargador.
- La no observancia de estas advertencias puede provocar la muerte, un incendio o la electrocución.

### 3.1 Antes del primer uso

1. Quite las etiquetas y los adhesivos que hubiera en la licuadora y limpie la base del motor con un paño húmedo.
2. Quite la jarra de la licuadora.
3. Quite las cuchillas (vea "3.2 Cómo quitar las cuchillas").
4. Lave y seque cuidadosamente (vea "4.3 Limpieza de la jarra de la licuadora y de las cuchillas").

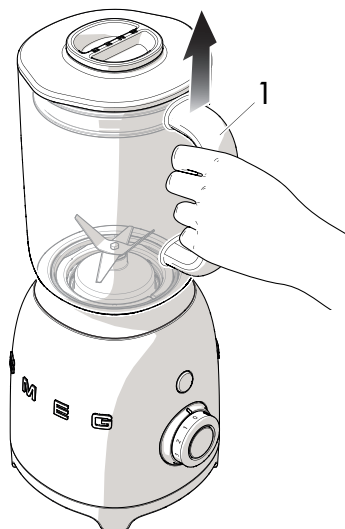


### Peligro de encendido accidental

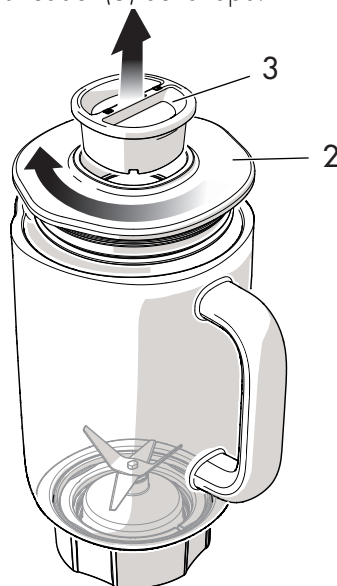
- Asegúrese de que la licuadora esté desconectada de la toma de corriente antes de montar o quitar las cuchillas.

### 3.2 Cómo quitar las cuchillas

1. Sujete la manilla (1) y levante la jarra de la licuadora.

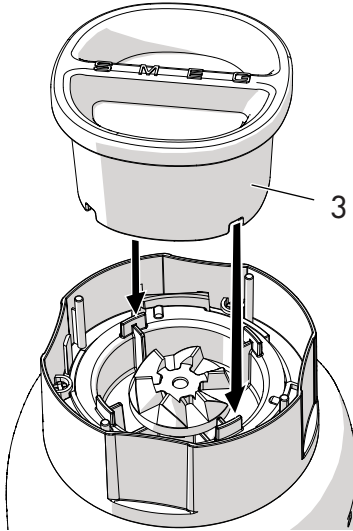


2. Quite la tapa (2) de la jarra y el tapón dosificador (3) de la tapa.

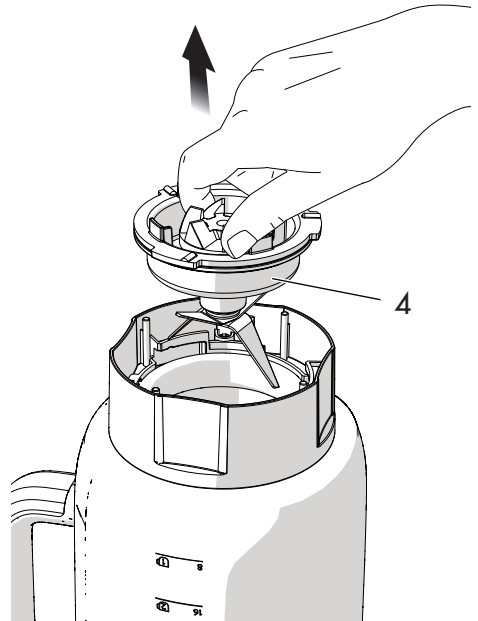
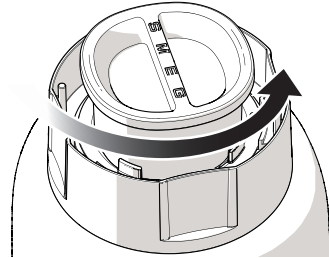




3. Dé vuelta la jarra y apóyela sobre una superficie plana. Introduzca la parte inferior del tapón dosificador (3) en la base de las cuchillas.



4. Gire el tapón dosificador hacia la derecha y desatornille las cuchillas (5) del cuerpo de la jarra. Extraiga manualmente las cuchillas (4) del cuerpo de la jarra.



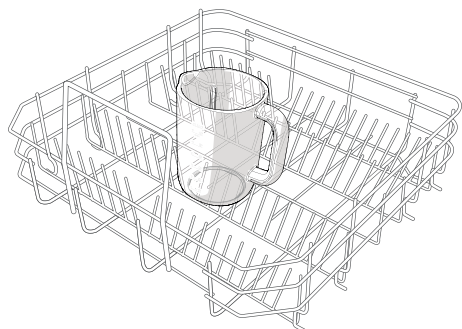
ES



5. Lave la jarra, el tapón dosificador y las cuchillas con agua caliente y jabón o en el lavavajillas (con excepción de las cuchillas).



La jarra de la licuadora se puede lavar en el lavavajillas introduciéndola sin darle la vuelta (vea la figura de abajo)



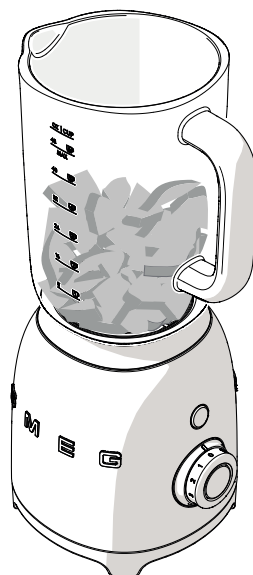
6. Seque cuidadosamente y vuelva a posicionar las cuchillas en el cuerpo de la jarra siguiendo las operaciones anteriormente indicadas en orden inverso. Asegúrese de haber introducido correctamente las cuchillas en su alojamiento.

### 3.3 Modo de uso de la licuadora

1. Introduzca la jarra de la licuadora en la base del motor.



2. Introduzca los ingredientes en la jarra prestando atención a no superar la capacidad máxima (1,5 litros/6 tazas).

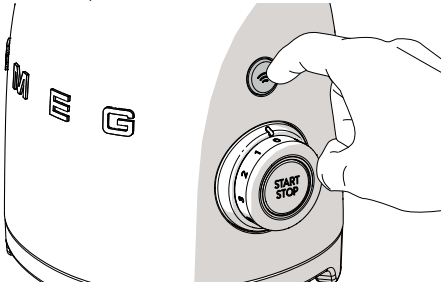




3. Coloque la tapa con el tapón dosificador en la jarra. Asegúrese de que la tapa esté bien ajustada.



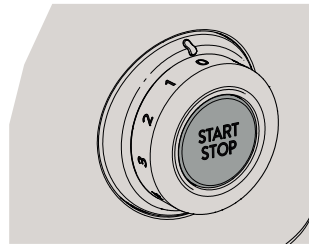
4. Introduzca el cable de alimentación de la licuadora en la toma de corriente. El LED rojo se iluminará para indicar la presencia de tensión. Seleccione la velocidad deseada o un programa preconfigurado mediante el mando de control o presione el botón **PULSE** para encenderla manualmente.



**i**

El botón **PULSE** puede utilizarse solo o en combinación con las velocidades comprendidas entre 1 y 3 para alcanzar la velocidad máxima.

5. Presione el botón **START** para comenzar a licuar. Consulte la tabla "3.5 Sugerencias para el ajuste de la velocidad" para más información sobre la velocidad más adecuada para cada uso.



**i**

Las velocidades entre 1 y 4 permiten licuar en modo continuo. Es posible interrumpir el funcionamiento presionando el botón **STOP**.

Es posible cambiar la velocidad en cualquier momento durante el proceso de mezclado.



## Importante

- No haga funcionar la licuadora a las velocidades entre 1 y 4 durante más de un minuto por vez.
- Cuando la jarra de la licuadora está casi o completamente llena (1,5 litros), se aconseja apoyar una mano sobre la tapa de la licuadora para evitar que se mueva durante el funcionamiento.

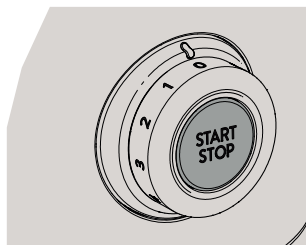


## Uso

6. Es posible añadir otros ingredientes durante el mezclado quitando el tapón dosificador y vertiendo los ingredientes a través del orificio de la tapa.



7. Al finalizar el mezclado, si ha seleccionado una velocidad entre 1 y 4, presione el botón **STOP**, gire el mando de control a '0' y desconecte el enchufe de la licuadora de la toma de corriente.



### Cancelación/interrupción del ciclo de mezclado

Es posible cancelar o interrumpir el ciclo de mezclado en cualquier momento presionando el botón **START/STOP**.



### 3.4 Funciones

#### Bloqueo de seguridad

La licuadora cuenta con un bloqueo de seguridad que la apaga automáticamente al quitar la jarra de la licuadora. Dispone, además, de un **dispositivo de protección del motor**, que interviene en caso de sobrecarga.

#### Función Smooth Start

La función Smooth Start permite el encendido del aparato a una velocidad inicial reducida, independientemente de la velocidad programada con el mando de control.

La velocidad aumenta progresivamente hasta alcanzar la velocidad deseada.

La función Smooth Start permite procesar los ingredientes en modo gradual para mejorar el mezclado.



La función Smooth Start funciona solamente cuando se selecciona una velocidad comprendida entre 0 y 4, y no funciona en combinación con el modo **PULSE** o los programas **TRITURA HIELO** o **SMOOTHIE**.

#### Función PULSE

Presionando el botón **PULSE** la licuadora se enciende a la máxima velocidad.

Al soltar el botón, el aparato se bloquea inmediatamente.

Se aconseja utilizar una cantidad mínima de 100 g y no licuar durante más de 5 segundos consecutivos, o 2 segundos si se utilizan ingredientes secos.



La función **PULSE** no funciona en combinación con los programas **TRITURA HIELO** o **SMOOTHIE**.

#### Programas Tritura hielo y Smoothie

Los programas preconfigurados 'Tritura hielo' y 'Smoothie' modifican automáticamente la velocidad para optimizar el mezclado durante un tiempo configurado por defecto para luego desactivarse automáticamente.

Utilice el programa **TRITURA HIELO**, que funciona a impulsos intensos y breves, para licuar bebidas que contengan cubitos de hielo o trozos de fruta congelada.

Utilice el programa **SMOOTHIE** para licuar fruta, helado o yogur y obtener licuados densos y cremosos, zumos centrifugados y batidos.

#### Tiempo preconfigurado

**Tritura hielo: aproximadamente 50 segundos**




**Smoothie: aproximadamente 60 segundos**

Si selecciona uno de los dos programas preconfigurados, después de haber presionado el botón **START**, la licuadora empieza a funcionar automáticamente y el LED del botón central se ilumina para indicar que el ciclo está activo.





## 3.5 Sugerencias para el ajuste de la velocidad

Velocidad	Adecuada para
 PULSE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cubitos de hielo</li><li>• Carne</li><li>• Opción de limpieza automática ("4.4 Uso de la opción de limpieza automática").</li></ul>
1 o 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mousse/sorbetes</li><li>• Rebozados/condimentos para ensaladas</li><li>• Bebidas heladas mezcladas</li></ul>
3 o 4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa crema/sopas</li><li>• Nata batida</li><li>• Batidos/licuados</li><li>• Pesto/puré de fruta o verdura</li></ul>
 SMOOTHIE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Licuados y batidos</li><li>• Licuados con fruta congelada</li></ul>
 TRITURA HIELO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cubitos de hielo</li><li>• Fruta/verdura congelada desmenuzada</li></ul>



Las velocidades indicadas en la tabla son indicativas y pueden variar según la receta y la interacción entre los ingredientes utilizados.



### Sugerencias para utilizar la licuadora

- Para obtener mejores resultados, se aconseja cortar en cubos los alimentos que se vayan a licuar.
- No utilice la función **PULSE** durante más de 2 segundos por vez cuando licúe ingredientes secos. Podría ser necesario interrumpir el funcionamiento para hacer deslizar con una espátula los ingredientes a lo largo de las paredes de la jarra de la licuadora.
- Cuando licúe ingredientes líquidos y secos juntos, se aconseja introducir primero los ingredientes líquidos y luego los secos.
- Quite los carozos de la fruta y los huesos de la carne, ya que pueden dañar las cuchillas.
- No deje que los residuos de alimentos se sequen dentro de la jarra y en las cuchillas durante mucho tiempo, ya que podrían resultar muy difíciles de remover. Si no es posible removerlos inmediatamente, vierta un poco de agua caliente y deje en remojo.
- No licúe alimentos hirviendo. Antes de licuar, deje que se enfríen hasta que estén a temperatura ambiente.



## 4 Limpieza y mantenimiento

### 4.1 Advertencias



Uso incorrecto  
**Peligro de electrocución**

- Desconecte el enchufe de la toma de corriente antes de limpiar la licuadora.
- No sumerja la base del motor en agua u otros líquidos.



Uso incorrecto  
**Riesgo de daños a las superficies**

- No utilice chorros de vapor para limpiar el aparato.
- No utilice productos para la limpieza que contengan cloro, amoníaco o lejía en las partes tratadas en su superficie con acabados metálicos (por ej. anodizaciones, niquelados, cromados).
- No utilice detergentes abrasivos o corrosivos (por ej. productos en polvo, quitamanchas y esponjitas metálicas).
- No utilice materiales ásperos o abrasivos ni rascadores metálicos afilados.

### 4.2 Limpieza de la base del motor

Para una buena conservación de las superficies externas, es necesario limpiarlas regularmente después de cada uso, después de haberlas dejado enfriar previamente. Limpie con un paño suave y húmedo y detergente neutro.

### 4.3 Limpieza de la jarra de la licuadora y de las cuchillas

Limpie el aparato siguiendo las instrucciones del apartado "3.2 Cómo quitar las cuchillas".



Cuchillas afiladas  
**Peligro de corte**

- Evite tocar las cuchillas con las manos.
- Extraiga las cuchillas únicamente utilizando el tapón dosificador.

### 4.4 Uso de la opción de limpieza automática

La jarra de la licuadora y las cuchillas pueden limpiarse utilizando la opción de limpieza automática:

1. Llene la jarra con agua caliente y detergente neutro.
2. Gire el mando de control hasta la posición **1**.
3. Presione el botón **START**.
4. Presione el botón **PULSE** durante 2 segundos por vez. Repita la operación unas diez veces.
5. Quite la jarra, vacíela y enjuáguela.
6. Seque cuidadosamente.

### 4.5 Limpieza de las demás partes de la licuadora

La tapa de la licuadora y el tapón dosificador se pueden lavar con agua caliente y jabón o en el lavavajillas.

Asegúrese de que estén completamente secos antes de volver a colocarlos en la licuadora.



## 4.6 Qué hacer si...

Problema	Posible causa	Solución
El motor no se pone en marcha	El motor se ha sobrecalentado.	Desconéctelo de la corriente eléctrica y deje que el motor se enfríe.
	El enchufe no está conectado correctamente a la toma de corriente.	Conecte el enchufe a la toma de corriente. No utilice adaptadores o cables alargadores. Controle que el interruptor general esté conectado.
	El cable está defectuoso.	Contacte con el Centro de Asistencia autorizado.
	Falta de corriente eléctrica.	Controle que el interruptor general esté conectado.
La licuadora vibra	La licuadora no está apoyada sobre un plano estable.	Apoye la licuadora sobre una superficie estable y plana.
	Los pies antideslizamiento de goma están desgastados.	Haga que los sustituyan en un Centro de Asistencia autorizado.
	Se ha programado una velocidad demasiado alta o la carga es excesiva.	Programe una velocidad más baja y verifique que la jarra no está sobrecargada.



## Limpieza y mantenimiento

Problema	Posible causa	Solución
La licuadora se enciende, pero las cuchillas no giran	La jarra no ha sido introducida correctamente en su base.	Quite la jarra e introdúzcala correctamente en su base.
La licuadora se detiene durante el funcionamiento	El motor se ha sobrecalentado.	Desconéctelo de la corriente eléctrica y deje que el motor se enfríe.
El LED rojo parpadea a intervalos regulares	La jarra no está introducida correctamente en la base.	Controle la posición de la jarra en la base.
La licuadora se para durante el funcionamiento y el LED blanco parpadea	Las cuchillas podrían haberse atascado.	Desconecte el enchufe y libere las cuchillas utilizando una espátula.



En el caso de que no se haya solucionado el problema o si se producen otros tipos de averías, póngase en contacto con el servicio de asistencia de zona.



## 5 Recetas

### Mix de frutas

#### Ingredientes:

- 2 nectarinas deshuesadas (o en almíbar) y cortadas en trozos
- 125 g de frambuesas congeladas
- 125 g de fresas congeladas
- 125 ml de zumo de naranja
- 125 ml de zumo de manzana

#### Ejecución

1. Vierta los trozos de nectarina y todos los zumos en la jarra de la licuadora.
2. Añada la fruta congelada.
3. Gire el mando de control hasta el programa **Smoothie** y accione el aparato presionando el botón **START**.
4. Haga funcionar durante 40 segundos.

### Leche de soja

#### Ingredientes para 1 litro de leche de soja:

- 100 g de soja amarilla
- 1,4 litros de agua

#### Ejecución

1. Lave 100 g de soja amarilla y ponga en remojo en agua fría, cubra y deje reposar durante 18-24 horas.
2. Transcurridas las 24 horas, lave bien la soja, cuélela y licúela con 400 g de agua a velocidad **4** durante 40 segundos, hasta obtener una crema homogénea.
3. Ponga sobre el fuego una olla grande con 1 litro de agua y llévela casi a hervor.
4. Mezcle la soja licuada, quite la espuma que pudiera formarse en la superficie. Cueza durante 20 minutos a partir del hervor.
5. Apague el fuego y deje reposar cubriendo la olla durante otros 20 minutos.
6. Transcurrido el tiempo de reposo, vierta la leche obtenida en una botella filtrándola, de a poco por vez, con la ayuda de un colador y de una gasa estéril.
7. Aromatice y endulce la leche de soja a gusto, con vainilla, miel, malta, almíbares varios.



## Recetas

### Nata batida

#### Ingredientes:

500 g de nata fría

50 g de azúcar impalpable

#### Ejecución

1. Bata la nata a velocidad **3** durante aproximadamente 30 segundos.
2. Interrumpa el ciclo presionando el botón **STOP**.
3. Agregue el azúcar impalpable.
4. Seleccione la velocidad **4** y licúe durante 15 segundos hasta que el compuesto haya montado por completo.

### Puré vegetal

#### Ingredientes:

300 g de calabacines

100 g de agua o caldo

#### Ejecución

1. Cueza las calabacines a vapor y córtelos en cubos.
2. Pase los trozos de verdura a la licuadora y licúe a velocidad **4** durante 45 segundos agregando de a poco agua o caldo vegetal para obtener una crema homogénea.



Es posible montar la nata también sin azúcar impalpable.

En este caso, seleccione la velocidad **4** y licúe durante 40 segundos.

